



# Kerteminde Kajakklub



## Turfarver



Grøn, gul og rød tur

(Sidst revideret af GRL 18/10-2016)

Siden foråret 2014 er alle klubturene i Kerteminde Kajakklub blevet tildelt en farve: grøn, gul eller rød som information, når man skulle vælge de ture, man ville deltage i.

Det handlede fra start alene om den hastighed, turene blev roet i.

Nu fortæller farven både om den planlagte tur og om forventningerne til deltagernes formåen. Farven har således også en del med sikkerhed at gøre.

Således kommer man på en grøn tur ikke ud for at skulle ro i kraftig modvind eller modstrøm, medmindre der opstår en uforudset situation.

På de følgende sider beskrives grønne, gule og røde ture:

	Grønne ture	Gule ture	Røde ture
<b>Ugentlige roninger</b>	IPP1-kursus om fredagen  IPP2-kursus (frigivelseskursus)  Teknik 1  Roning med instruktør om torsdagen  Onsdage, fredage og søndage	Madpakketure om tirsdagen  Onsdage og søndage  Teknik 2	Onsdage og søndage  Teknik 3
<b>Ture</b>	Havnens Dag  Odense Å – den korte  Silkeborg  Noret Rundt – fra Munkebo  Kirsebærfestival –	Bøgebjerg  Thurø  Noret Rundt – fra marinaen  Sankt Hans  Kirsebærfestival	Odense Fjord  Romsø  Odense Å – den lange

	hvis forholdene tillader det	Julekajak	
--	------------------------------	-----------	--

	Grøn tur	Gul tur	Rød tur
<b>Turbeskrivelse</b>	På grøn tur ror vi, så alle kan følge med og føle sig sikre. Vi forventer ikke, at du kan ro mere end 3-5 km/t (i vindstille vejr)	På gul tur ror vi lidt hurtigere end på grønne ture. Vi forventer, at du kan ro med 5-6 km/t (i vindstille).	På rød tur ror vi ofte i et pænt tempo. Vi forventer, at du (i vindstille) kan ro med 7 km/t over en lang strækning, fx 15 km.
<b>Ro farvand</b>	Vi ror i kendt farvand. Det er også i ro farvand, som turlederen kender godt. Vi ror langs kysten og kun hvor kysten er til at gå i land på.	Vi ror både i kendt ro farvand og i ukendt ro farvand, men så er kysten til at komme i land på.	Vi ror i alle slags ro farvande, også selvom vi ikke kan komme i land på kysten.
<b>Turens længde</b>	Turen er maksimalt på 10-15 km. om dagen.	Turen er maksimalt på 15-20 km. om dagen, men kan være lidt længere, hvis der er mange pauser.	Turen er normalt på 15-50 km. om dagen.
<b>Vind og bølger</b>	I pålandsvind ror vi ikke, når middelvinden er over 6 m/s, og bølgerne er over 30 cm. i højden. Vi ror ikke i kraftig fralandsvind på mere end 8-9 m/s.	I pålandsvind ror vi ikke, når middelvinden er over 8 m/s og bølgerne er over ca. 60 cm. i højden. Vi ror ikke i fralandsvind på mere end 9-10 m/s.	Der er forventning om, at du kan ro i vind på mere end 8 m/s og klare de bølger vi møder, hvis vejret bliver sådan.
<b>Åbne Kryds</b>	Der er ikke åbne kryds på grønne ture, men vi kan godt passere havnemundingen i Kerteminde og ro ind	Vi kan ro på mindre åbne kryds på 1-2 km, men kun i helt stille vejr med vind under 6 m/s og kun i	Vi kan ro åbne kryds på røde ture til fx Romsø eller på tværs af Lillebælt på alle tider af året.



<p><b>Strøm</b></p>	<p>gennem Kerteminde Fjord.</p> <p>Vi ror ikke i strøm på grønne ture. Når vi passerer Kerteminde Havn, er det når strømmen er helt svag. Dvs. lille vandstandsændring. Se under DMI på hjemmesiden under Hav og Kerteminde/vandstand.</p>	<p>sommersæsonen.</p> <p>Vi kan godt ro i moderat strøm, fx gennem havnen i Kerteminde.</p>	
<p><b>Turpas</b></p>	<p>På grønne ture kræves der ikke turpas for at kunne deltage.</p>	<p>På gule ture kan der kræves turpas for at deltage.</p>	<p>På røde ture kræves der ofte, at deltagerne har turpas.</p>
<p><b>Hvem er det tiltænkt?</b></p>	<p>Det er især for os, der lige er begyndt at ro, er på frigivelseskursus, starter op igen efter en lang pause, ikke vil ro stærkt eller er nervøse for at sænke gruppen.</p> <p>Det er også for os, der har en skade eller er ved at træne os op fra dårlig til bedre form.</p> <p>Deltagelse i Teknik kan anbefales.</p>	<p>For alle, der kan følge med til 5-6 km/t.</p> <p>Deltagelse i Teknik 2 og Teknik 3 kan anbefales.</p>	<p>For alle der kan følge med til 7 km/t, og det er normalt når man er på vandet regelmæssigt hele året.</p> <p>Deltagelse i Teknik 3 kan anbefales.</p>
<p><b>Hvordan ror vi?</b></p>	<p>Vi ror ikke fra hinanden. Møder vi en edderfugl eller et marsvin, så er der tid til at kigge på det. Skal man have flyttet på roret eller have tøj på, så har vi god tid til det.</p> <p>Det er ikke tempo, der</p>	<p>Vi ror sammen i en gruppe, men forventningen er, at dem der er med, slutter op og gør noget for at følge med.</p> <p>Ingen bliver efterladt.</p>	<p>Vi følges ad og venter naturligvis på hinanden. Hvis der opstår for store forskelle i hastigheden, kan de forreste ro et par km frem og så vente, til de andre kommer op. Vi kan aftale at</p>

	er i centrum, men oplevelsen.		dele os op i mindre grupper på minimum 2. Vi skal også selv sørge for ikke at blive efterladt eller efterlade nogen. Husk at se dig tilbage, når det går allerbedst! Husk at sige til, hvis du er ved at blive roet bagud.
--	-------------------------------	--	--

### Version log

Dato	Beskrivelse	Editor
02-06-2005	Original version	Gorm R. Larsen
28-03-2018	Original version overført til ny template	Lone Kondrup
15-05-2018	Dokument tilrettet i tekst og grafik	Mikael Andersen