

Marinavejen 6 i Kerteminde  
[www.kerteminde-kajak.dk](http://www.kerteminde-kajak.dk)  
Formand: Gorm Rønved Larsen  
Stejlestræde 2  
5330 Kerteminde  
27 59 04 52  
Mail: [gorm.larsen@exito.dk](mailto:gorm.larsen@exito.dk)



Den 20. februar 2014

# Sikkerhedsbestemmelser

## Quick guide

### Erfaringsniveau, rettigheder og forudsætninger

Rettigheder: lodret kolonne til venstre  
 Niveauer: øverste vandrette celle  
 Forudsætninger: I grå felter (Efter evne: "+")

## Sommer

Rettigheder	Ungdom	Nybegynder	Kursist, frigivelseskursus	Frigivet, mindre erfaren	Frigivet erfaren	Meget erfaren (EPP3 +)
Lokalt farvand	Med turledelse	Med turledelse	Med turledelse	Kystnært <i>Parvist anbefales</i>	+	+
Ikke-lokalt farvand	Med turledelse		Med Turledelse	Parvist + kystnært	kystnært	+
Korte åbne kryds				Med turledelse	Med turledelse	Parvist
Lange åbne kryds						Med turledelse
Må være turleder					+	+
Natteroning				Parvist + kystnært	Parvist	+

## Vinter

Rettigheder	Ungdom	Nybegynder	Kursist, frigivelseskursus	Frigivet, mindre erfaren	Frigivet erfaren	Meget erfaren (EPP3 +)
Lokalt farvand	Med turledelse		Med turledelse	Parvist + kystnært	Kystnært	Kystnært
Ikke-lokalt farvand	Med turledelse		Med turledelse	Parvist + kystnært	Parvist + kystnært	Kystnært
Korte åbne kryds					Med turledelse	Parvist
Lange åbne kryds						
Må være turleder					+	+
Natteroning						

Sikkerhedsbestemmelserne er udarbejdet af Uddannelsesudvalget i januar 2010 af Per Michael Jensen, Henning Simonsen, Niels Blom Sørensen, Thomas Bjerg og Gorm Rønved Larsen, og vedtaget af Kerteminde Kajakklubs bestyrelse den 28. april 2010. Sikkerhedsbestemmelserne gennemgås hvert år i Uddannelsesudvalget og vedtages i bestyrelsen.

Sikkerhedsbestemmelserne er sidst gennemgået af Uddannelsesudvalget i januar 2014 og vedtaget af bestyrelsen på møde den 4. februar 2014 – uden ændringer.

## Formål

Det er formålet med disse bestemmelser, at sikre klubbens medlemmer og andre bedst muligt mod fare og ulykker.

## Generelle bestemmelser

Klubbens medlemmer skal overholde bestemmelserne, af hensyn til egen og andres sikkerhed samt udvise almindeligt godt sømandskab på vandet.

En frigivet roer skal til enhver tid under de gældende vejr- og vindforhold være i stand til at redde sig selv efter kæntring. Enten i form af selvredning eller ved at svømme i land.

Det er det enkeltes medlems ansvar løbende at vedligeholde relevante redningsteknikker.

***Medlemmer skal inden turen foretage en risikovurdering og til enhver tid "ro efter evne", uanset hvad sikkerhedsbestemmelserne i øvrigt giver mulighed for.***

Bestemmelserne gælder:

1. for roning i klubbens materiel
2. når der ros sammen med roere der anvender klubbens materiel
3. ved deltagelse i klubbens aktiviteter

## Definitioner

**Lokalt rofarvand** er området omkring Romsø, kysten mellem Nyborg og Fyns Hoved samt Kerteminde Fjord og Kertinge Nor. Såfremt medlemmet er særlig fortrolig med andre områder kan dette også gælde som lokalt rofarvand.

**Ikke-lokalt farvand** er roning uden for ovennævnte farvand, herunder større trafikhavne.

Når man ror **kystnært** er det op til ca. 100 meter fra land og på kortere strækninger op til 500 m, såfremt forholdene tillader det.

1. *På en afstand af 500 m kan man registrere mennesker i bevægelse, små bølger er synlige og et pagajblad er synligt.*

**Åbne korte kryds** er kryds på op til ca. 4 km

**Åbne lange kryds** er kryds på op til 35 km

**Natteroning og roning i tåge** er roning mellem solnedgang og solopgang eller i tåge

**Vinterroning** er roning i perioden mellem standerstrygning og standerhejsning. Følgende skal overholdes ved vinterroning:

- Medlemmet skal kunne udføre både en soloredning og en makkerredning (både som hjælper og som offer) om vinteren (i relativt koldt vand)
- Medlemmet er iklædt relevant påklædning efter forholdene
- Medbringer skiftetøj i vandtæt pose
- Medbringer varm drik samt anden relevant forplejning

Marinavejen 6 i Kerteminde  
[www.kerteminde-kajak.dk](http://www.kerteminde-kajak.dk)  
Formand: Gorm Rønved Larsen  
Stejlestræde 2  
5330 Kerteminde  
27 59 04 52  
Mail: [gorm.larsen@exito.dk](mailto:gorm.larsen@exito.dk)



- Medbringer tilgængelig mobiltelefon i vandtæt pose

**Parvis roning (gruppe)** er når to eller flere ror sammen på en måde, som øger roernes sikkerhed. Det er således en forudsætning, at man ror samlet og kan kommunikere indbyrdes. Den bedste sikkerhed opnås, når man er en større gruppe, hvor man ror parvist.

**Turledelse** er, når en eller flere påtager sig en særlig rolle med hensyn til planlægning, herunder risikovurdering samt ledelse af turen for en mindre eller større gruppe. Det er en forudsætning, at turlederens planlægning og ledelse øger gruppens samlede sikkerhed. Turlederen skal således foretage en samlet vurdering af roernes evner og formåen sammenholdt med turens risiko-momenter og har muligheden for at afholde et medlem fra at deltage. Se "Risikovurdering". Det er dog det enkelte medlem, der har det endelige sikkerhedsansvar og må sige fra, såfremt turens rammer rækker ud over evner og formåen.

**Risikovurdering** er, at egen erfaring, formåen og tilstand sammenholdes med de forventede forhold, herunder:

- Vandtemperatur
- Lufttemperatur
- Vindhastighed
- Om roere kan "blæse til havs", hvis det pludselig blæser op?
- Strømforhold
- Fralands- eller pålandsvind
- Nat/tåge
- Bølgehøjde
- Afstand til land
- Potentielle nødruter
- Ror man solo, med makker, i gruppe eller i gruppe under ledelse
- Andre gruppemedlemmers formåen og tilstand
- Nødvendigt sikkerhedsudstyr og nødforplejning
- Roning i skydeområder
- Egnede påklædning
- Kajakkens egenskaber og tilstand
- Egnede landingspladser

## Sikkerheds-instruks

Der skal udvises særlig forsigtighed med nybegyndere, der ikke formår at redde sig selv eller mestre makkerredning. Det være sig klubmedlemmer samt ikke klubmedlemmer, der deltager i klubbens aktiviteter.

Inden man går på vandet, skal turlederen give en kollektiv sikkerhedsinstruks, med følgende emner:

- Området og evt. planlagt rute
- Vejrudsig
- Sikker påklædning
- Brug af sikkerhedsudstyr, herunder brug af svømmevest
- Aftaler om kommunikation og rollefordeling
- Gennemgang af mulige risici, samt "hvis nu... så gør vi sådan..."
- Instruks om at ligge sig sammen 2 og 2, hvis der kommer mere vind og bølger end man magter

Her gælder følgende:

- Max 6 roere pr. instruktør
- Roning i fjorden eller i havnebassin, hvor man ikke kan "blæse væk"
- Såfremt vandtemperaturen er under 15°C skal roeren bære varmeisolerende påklædning som våddragt, tørdragt eller uld
- Grundig instruks og aftaler vedr. kommunikation og generel adfærd
- Risikovurdering med roerne inden afgang: "Hvis nu... så gør vi sådan..."
- Instruks om at lægge sig sammen to og to, hvis der kommer vind og bølger.

## Niveauer og rettigheder

**Ungdomsroer** er børn og unge under 16 år som IKKE er frigivet.

*Rettigheder sommer og vinter:*

- Må ro i lokalt og ikke-lokalt farvand, såfremt turen ledes af turleder eller instruktør.

**Nybegynder** er roere, der ikke er frigivet, og som ikke er kursist på et af klubbens frigivelseshold. Dette gælder også ikke-medlemmer, som er nybegyndere, og, som deltager i nybegynder-arrangementer.

*Rettigheder sommer:*

- Må ro i lokalt farvand, såfremt turen ledes af turleder eller instruktør

*Rettigheder vinter:*

- Ingen roning

Se quick guide side. 2

**Kursister** er aktive deltagere på et af klubbens frigivelseskurser.

*Rettigheder sommer og vinter:*

- Må ro i lokalt og ikke-lokalt farvand, såfremt turen ledes af turleder eller instruktør.

Se quick guide side. 2

**Frigivet, mindre erfaren** er medlemmer, der er frigivet jf. klubbens regler for frigivelse, men som stadig kun har mindre erfaring har roet meget lidt (generelt mindre end 250 km) eller slet ikke i det sidste år.

*Rettigheder sommer:*

- Må ro i lokalt farvand, såfremt der ros kystnært. [Parvis roning anbefales](#)
- Må ro i ikke-lokalt farvand, såfremt man ror parvist og kystnært.
- Må foretage korte åbne kryds, såfremt turen ledes af turleder.
- Må ro natteroning, såfremt der ros parvist og kystnært.

*Rettigheder vinter:*

- Må ro i lokalt og ikke-lokalt farvand, såfremt man ror parvist og kystnært.

Se quick guide side. 2

**Frigivet, erfaren** er medlemmer, der er frigivet jf. klubbens regler, og som minimum har roet 250 km i seneste sæson under forskellige vejrforhold og som jævnligt vedligeholder relevante redningsteknikker. Man er også frigivet/erfaren, hvis man gennem nogen tid har opnået en betydelig erfaring med hensyn til evne og formåen under forskellige vejr- og vindforhold og løbende vedligeholder sine færdigheder.

*Rettigheder sommer:*

- Må ro "efter evne" i lokalt farvand.
- Må ro i ikke-lokalt farvand, såfremt der ros kystnært.
- Må foretage korte åbne kryds, såfremt turen ledes af turleder.
- Må påtage sig rollen som turleder. Se under turledelse og risikovurdering.
- Må ro natteroning, såfremt der ros parvist.

*Rettigheder vinter:*

- Må ro i lokalt farvand, såfremt man ror kystnært.
- Må ro i ikke-lokalt farvand, såfremt man ror parvist og kystnært.
- Må foretage korte åbne kryds, såfremt turen ledes af turleder.
- Må påtage sig rollen som turleder. Se turledelse og risikovurdering.

Se quick guide side. 2

Marinavejen 6 i Kerteminde  
[www.kerteminde-kajak.dk](http://www.kerteminde-kajak.dk)  
Formand: Gorm Rønved Larsen  
Stejlestræde 2  
5330 Kerteminde  
27 59 04 52  
Mail: [gorm.larsen@exito.dk](mailto:gorm.larsen@exito.dk)



**Meget erfaren (EPP3+)** er medlemmer, der har bestået EPP3 prøven eller højere niveau jf. Dansk Kano og Kajakforbunds bestemmelser, og som løbende vedligeholder sine færdigheder.

Eller medlemmet der gennem flere års erfaring har opnået en solid erfaring med hensyn til evne og formåen under en række forskellige vejr- og vindforhold, og som løbende vedligeholder sine færdigheder.

Rettigheder sommer:

- Må ro "efter evne" i lokalt og ikke-lokalt farvand.
- Må foretage korte åbne kryds, såfremt der ros parvist.
- Må foretage lange åbne kryds, såfremt turen ledes af turleder.
- Må påtage sig rollen som turleder.
- Må ro natteroning "efter evne".

Rettigheder vinter:

- Må ro i lokalt og ikke-lokalt farvand, såfremt der ros kystnært.
- Må foretage korte åbne kryds, såfremt der ros parvist.
- Må påtage sig rollen som turleder.

Se quick guide side. 2