Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

Kerteminde Kajakklub

Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

Forord

Det har været et sandt overflødighedshorn af aktiviteter og gode tilbud til os alle i løbet af sommerhalvåret. Om man var helt ny på vandet eller i forvejen en særdeles erfaren roer, så har Kerteminde Kajakklub kunne opfylde drømme og ambitioner for langt de fleste af klubbens medlemmer.

Efter en herlig sæson med kajak, kano og SUP, hvor vejret i den grad var medvirkende til stor aktivitet på vandet, er det nu blevet tid til at skrue ned for blusset.

Men selvom vi overgår til vinterstatus har vi stadig gode aktiviteter på vandet, f.eks. med søndagsroning og vinterteknik.

I det hele taget er det nemt at holde sig i god form i løbet ad vinteren, da vi hver onsdag har kajakgymnastik på Kerteminde Byskole under kyndig ledelse af Jytte Munter.

Om lørdagen har vi svømmehallen i Munkebo fra kl. 14.00 - 17.00, hvor vi har mulighed for både at svømme og øve os i kajakker. Hvis man har tid og lyst, så har vi også svømmehallen om onsdagen fra kl. 13.00 - 15.00.

Man har også mulighed for at træne på vores ro-ergometer eller på en af de andre træningsmaskiner i klublokalet gennem hele ugen.

Vinterhalvåret er også tiden, hvor mange af vores udvalg og tillidshverv mødes og lægger planer for fremtiden, der kommer os alle til gode. Og med hele 9 udvalg og 9 tillidshverv, så er maskinrummet i klubben hele tiden i fulde omdrejninger.

Traditionen tro har klubaftenudvalget lagt et spændende program for vinteren, der bl.a. indeholder foredrag, klubaftener og andre spændende tilbud. Hold godt øje med kalenderen, så du ikke går glip af de mange gode aktiviteter.

Turudvalget er også allerede i gang med deres planlægning af klubture for 2019, og i november mødes alle instruktører og laver aftaler for vinterens planlægning og bemanding af aktiviteter.

I løbet ad vinteren skal vi også have lagt en plan for et fremtidig ungdomsarbejde og anlæggelse af en teknikbane på Sydstranden.

Vi skal have færdiggjort tegninger til ny kajakstald og sendt en ansøgning afsted til kommunen. Vi skal have snakket med sejlklubben om muligheden for at få lidt af deres lokale, så vi dermed kan udvide vores eget klublokale.

Og mon ikke, at farcen omkring vores to containere også finder en løsning i løbet ad vinteren :-)

Jeg ønsker alle en god vintersæson med masser af spændende og hyggelige timer på vand og land!

God vind og høj pagajføring,
Mikael A

Sæsonen startede i Odense Fjord

Nyhedsbrev 3 2018

Førstehjælp - Mikael Andersen

Kan du yde førstehjælp i kajak?
Du ved aldrig, hvornår uheldet er ude - førstehjælp kan redde både dit og din makkers liv.

Et førstehjælpsbevis er ikke et krav som kajakroer eller kanoroer, medmindre du er instruktør. Men alle kan bruge et førstehjælpskursus.

Kerteminde Kajakklub tilbyder sammen med DGI specialiserede førstehjælpskurser i kajak. På kurset er der også aktiviteter på vandet.

Efter endt kursus får man et gyldigt førstehjælpsbevis (8 timer) og man registreres i databasen ved Dansk Førstehjælps Råd.

Kurserne har de sidste tre gange været gratis for klubbens medlemmer, idet Trygfonden venligst har sponsoreret vores førstehjælpskurser med DGI. Vi vil stadig søge midler hos Trygfonden, og forhåbentligt kan vi igen afholde 2 førstehjælpskurser i klubben i løbet ad 2019.

Sådan ser et 8-timers førstehjælpsprogram ud i Kerteminde Kajakklub:

Førstehjælp ved hjertestop
Kompetence efter endt uddannelse: Deltageren kan give Hjerte-Lunge-Redning (HLR) til en bevidstløs person uden normal vejrtrækning, både med og uden hjertestarter (AED). Deltageren kan lejre en bevidstløs person med normal vejrtrækning så frie luftveje bevares.

Førstehjælp ved ulykker
Kompetence efter endt uddannelse: Deltageren kan planlægge og udføre de nødvendige handlinger, der tilgodeser egen og andres sikkerhed. Deltageren kan vurdere om den tilskadekomne har kritiske skader, der medfører problemer med luftveje, åndedræt eller kredsløb. Deltageren kan vurdere om der er behov for professionel hjælp, og tilkalde denne på et hensigtsmæssigt tidspunkt. Deltageren kan planlægge og udføre den livreddende førstehjælp, herunder sideleje, eller lejring ved symptomer på shock/kredsløbssvigt. Deltageren kan give psykisk førstehjælp til en tilskadekommen i forbindelse med ulykker.

Førstehjælp ved temperatur påvirkninger
Kompetence efter endt uddannelse: Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter og give relevant førstehjælp ved varme- eller kuldepåvirkning af en person, uanset om påvirkningen er lokal på huden eller af kroppen.

Førstehjælp ved akut opståede sygdomme
Kompetence efter endt uddannelse: Deltageren kan yde førstehjælp til de hyppigste akut opståede livstruende sygdomme.

Førstehjælp ved livstruende blødninger
Kompetence efter endt uddannelse: Deltageren er i stand til at handle ved livstruende ydre blødninger.

Nyhedsbrev 3 2018

Livet på frigivelseshold 3 - Lone Grønbæk

Jeg ankommer en mandag aften i august til Kajakklubben for at starte på IPP2. Her møder jeg mine nye holdkammerater. De sidder helt stille om bordet. Vi afventer instruktioner fra vores instruktør Frans og hjælpeinstruktørerne Lotte P., Lotte J. og Merete. Vi taler ikke meget, men fortæller hver især om vores kendskab til kajakroning.

Vi går til kajakstalden og bruger lidt tid på at finde kajakker, forberede dem til sejlads, snakke om løfteteknik, indstigning fra strand, og da vi er på vandet, øver vi fremadroning og at vælte i vandet. Som aftenen skrider frem, går snakken på, hvilket udstyr man mon skal anskaffe sig. Hvad er nødvendigt at have? Og hvordan finder man ud af, hvilken type af våddragt man skal anskaffe sig? Skal man have jakke og sko? Mange spørgsmål melder sig, og da vi siger farvel er hovederne fyldte med informationer. Ja, der er rigtig mange små ting at blive fortrolig med, når man er nybegynder.

Mandag efter mandag bliver vores frigivelseshold til en tryg og hyggelig ramme. Skridt for skridt bliver vi fortrolige med at håndtere kajakkerne, både på land og vand. På kyndig vis får vi råd, vejledning og anvisninger til både teknik og redninger.

Jeg er særligt overrasket over, at standarden på kurset holder hele vejen igennem. Hvis der er behov for at træne mere, bliver der givet tydeligt besked, og der skal leves op til et vist niveau, før Frans er klar til at tage os med på frigivelsesdagen.

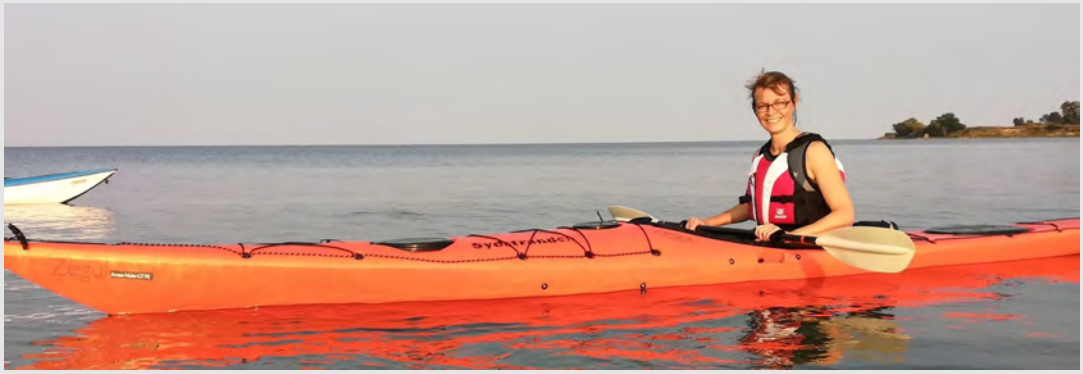
Da jeg startede på IPP2, havde jeg taget IPP1. Det var sommer, der var længe til opstart af IPP2 og jeg ville bare så gerne på vandet. For mig blev IPP1 derfor en god mulighed for at komme afsted og det gav mig modet på at deltage i torsdagsturene.

Da jeg tog på min første torsdagsroning, havde jeg kun været på vandet få gange. Jeg var nok lidt forvirret og i hvert fald meget usikker. Jeg havde mange spørgsmål, men jeg blev hurtigt mødt af erfarne roere, der alle var meget hjælpsomme. Min bekymring for at blive ladt bagefter eller ikke at kunne følge med blev gjort til skamme.

Torsdagsturene blev til nogle hyggelige aftner, hvor jeg mødte mange forskellige mennesker, og hvor både instruktører eller andre mere erfarne roere gav mig gode fif og tricks til, hvordan jeg kunne forbedre min teknik.

Det er et rart fællesskab at være en del af.

Måske fordi jeg havde stiftet bekendtskab med torsdagsturene og IPP1, følte jeg, at vi startede meget langsomt op på IPP2, og jeg husker, at jeg tænkte, kommer der mon også noget nyt? Min kådhed blev virkelig gjort til skamme, både i løbet af kurset og særligt da jeg på min sidste kursusdag rigtig fik lov at lege i bølgerne og vinden.



Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

Livet på frigivelseshold 3 - fortsat

Den første efterårsstorm, Knud, suser stadig over Danmark. Vi er på vej til vores afsluttende frigivelsesdag. Kajakkerne bliver pakket. Vi lærer, hvordan man spænder en kajak forsvarligt fast på traileren. Lærer at alle ting skal pakkes i bilen eller i lugerne, og at chaufføren har ansvaret for at tjekke, at alle kajakker ligger forsvarligt spændt fast. Selvom der stadig er mange nye ting at lære, så er det lige pludselig blevet en hel rutine at pakke sin kajak til tur – også det har vi fået med på rygraden igennem de sidste mange ugers kursus.

Vi kører ud til Korshavn. Kajakkerne bliver lagt klar ved vandkanten. Vinden står direkte ind på kysten. Vi finder ekstra huer og halsedisser frem i et forsøg på at holde varmen, mens vi kigger ud over det urolige vand. Det blæser nok omkring 10-11 m/s og vejrudsigten siger, at vinden vil være lidt tiltagende i løbet af dagen. Instruktørerne går til side for at drøfte dagen.

Det føles som om vi venter længe, og vi drøfter, om det mon er *for* vildt at sejle ud i. Men nej – vores instruktører vurderer, at vi er klar, og at området er forsvarligt at tage ud i. Vi har 4 instruktører til os 7 kursister, så der er én instruktør pr makkerpar. Vi er i gode hænder og hvilken luksus, at der nærmest er mandsopdækning!

Ekstra ballast i kajak-traileren for at gøre den mindre vindfølsom.

Nyhedsbrev 3 2018

Livet på frigivelseshold 3 - fortsat

Dagens første gode nyhed kommer, da vi får at vide, at i dag og på dette sted må vi gå i kajakkerne uden at få våde (og kolde!) fødder. Under kyndig vejledning og anvisning, som vi jo fik gennem hele vores kursus, kommer vi tørskoede til søs og vi ligger i venteposition med spidsen op mod vinden, til alle er i vandet. Frans lover os, at når vi kommer til første stop, så har vi varmen.

Og det holder stik!

Vi må bruge vores bedste balanceevne, teknik og kræfter på at krydse over vandet i bølger og blæst. Vi får max-testet vores fejetag, bagror, lavt støttetag, osv. som vi har lært og trænet mandag efter mandag.

Vi kommer sikkert over til Mejlø, hvor vi finder en lille lagune med stille vand. Her viser vi, at vi mestrer de forskellige teknikker. Vi spiser frokost på Mejlø i blæst og regn. Skægt at tænke på, hvordan vi alle går naturligt i land og sætter os tilfældigt rundt omkring på græsset. Snakken går lystigt, og er i skærende kontrast til den første mandag aften, hvor alle sad stille om bordet og ikke helt vidste, hvad vi skulle forvente.

Efter frokost øver vi redninger på kryds og tværs. Der er soloredninger, makkerredninger og så selvfølgelig et par instruktører der også skal redes. Vi er voldsomt udfordrede af vinden og driver, hvis vi er uopmærksomme bare et kort øjeblik. Nogle af os er kåde og mener, vi skal forsøge at lave makkerredninger i bølgerne, men vi bliver klogere, da vi oplever bølgernes og blæstens vildskab på hjemturen!

Forud for turen hjemad forbereder Frans os. Vi får et par huskeregler:

1) Hold jer sammen i makkerpar,

2) Hold pagajen i vandet i bølgen,

3) Kommer vi for tæt på kysten, så skal vi 'ofre' os selv fremfor at lade kajakken gå på stenene.

Nyhedsbrev 3 2018

Livet på frigivelseshold 3 - fortsat

Vi får brug for alle tre huskeregler! Da Mejlø ikke længere giver os læ fra bølgerne går det løs. Vinden er taget til og rammer os nu med omkring 14 m/s, det er meget, når man er nybegynder. Det suser om ørerne på os, og vi føler, vi forsvinder i bølgerne. En enkelt kursist mister balancen og pludselig ligger 'Bananen' med bunden i vejret. Straks er hans instruktør klar til en makkerredning, mens vi andre tydeligt får besked på at fortsætte. Vi bruger de sidste kræfter og kæmper os på vej.

Det er svært at holde kursen og trods mange ihærdige forsøg på at rette op, må vi erfare, at naturens kræfter er stærkest. Da jeg ikke længere har kræfter til at kæmpe mod vinden og bølgerne, ca. 4 m fra land råber jeg til min makker, at jeg vælger at hoppe i vandet. Der er tydeligvis flere af mine medkursister, der har haft samme tanke, for da jeg siger dette højt, er der øjeblikkeligt tre andre kursister, der hopper i, og det sker nærmest inden jeg tager mit eget sprayskirt af. Få meter længere henne af kysten opgiver andre også. Faktisk når kun en enkelt kursist at komme hele vejen retur til bilerne og traileren.

'Om vi følte os utrygge?' Nej, på intet tidspunkt! Vores instruktører var virkelig gode til at forberede os på, hvad vi kunne vente, og hvordan vi skulle håndtere det. De var også rigtig gode til løbende at spørge, hvordan vi havde det.

Vi sluttede vores frigivelsesdag af med fælles spisning i klubben. Det var en meget hyggelig aften.

Da jeg gik hjem, føltes det nærmest som et vemodigt farvel, men i virkeligheden er det ikke slutningen, men i stedet begyndelsen på et nyt eventyr for 7 medlemmer der er nyudklækkede IPP2'ere.

Frans, Lotte P., Lotte J. og Merete, I har lært os at sejle havkajak. Det er helt fantastisk, men det er ikke alt! I har også lært os om klubånd og fællesskab og har holdt os sikkert i hånden igennem vores forløb. Tak for alle jeres frivillige timer i dette!

Lone Grønbæk

Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

Ungdom - Mikael Andersen

De fleste i klubben har nok set, at Kerteminde Kajakklub har fået en bevilling på 100.000 kr. fra DIF/DGI. De mange rare penge er øremærket til indkøb af udstyr og oprettelse af en ungdomsafdeling.

Vi er efterhånden rigtig mange medlemmer i kajakklubben, og med en gennemsnitsalderen på 54 år skal vi udvise rettidig omhu og tænke en yngre fødekæde ind.

Vi er så småt i gang, idet Kerteminde Byskole på 3. år har kajakroning på skemaet som et valgfrit fag. Elever fra 7 - 9. klasse kan vælge et forløb over 10 torsdage, hvor de fra kl. 08:30 til 14:00 bliver introduceret til Kerteminde Kajakklub, kajakroning og stand-up paddling.

Det er en stor fornøjelse at få eleverne ned i klubben, og de tilføjer en herlig energi, der virker som brændstof på os andre. Foruden at introducere eleverne til et klubliv, så giver vi dem en kompetence til at kunne begå sig sikkert på vandet. Eleverne er overraskende seriøse og meget høflige. Hver gang vi mødes, så giver vi alle hinanden hånden – og tænk, når vi skilles om eftermiddagen, så giver eleverne igen hånd og siger tak for i dag!

Vores samarbejde med byskolen giver desværre ikke mange nye, yngre medlemmer, og indtil nu har kun 3 elever meldt sig ind. Men vi er dog på vej i den rigtige retning, og vi bruger samarbejdet til at "øve" os i at kunne håndtere et yngre segment. Som Kerteminde Kajakklub er skruet sammen lige nu, så mangler vi et forløb og nogle aktiviteter med de helt unge som omdrejningspunkt.

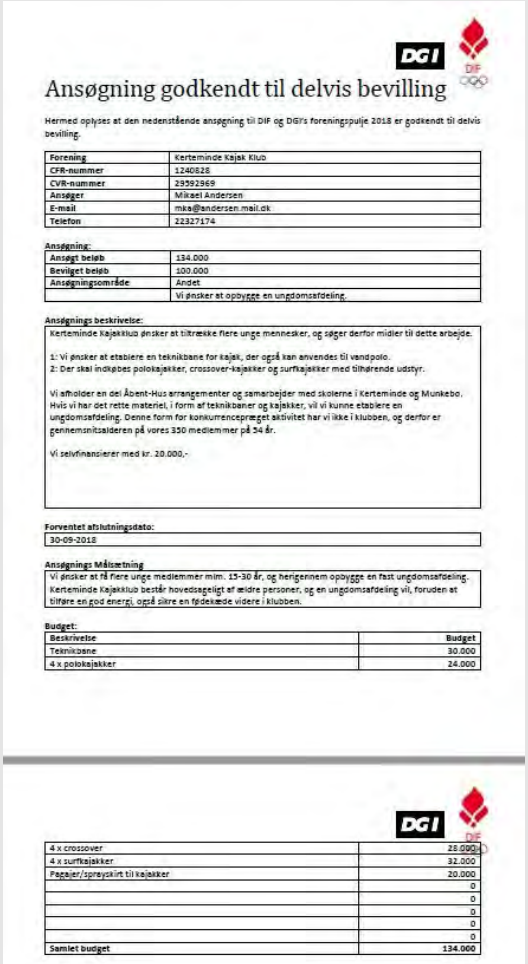
Vi er i fulde gang med at undersøge mulighederne for at oprette en ungdomsafdeling, og vi har bl.a. været på research i andre kajakklubber med ungdomsafdelinger, vi har talt med Kerteminde Kommune og holdt møder med Dansk Kano og Kajak Forbund.

Hvis det skal lykkedes at få en attraktiv og velfungerende ungdomsafdeling, så skal vi tilbyde leg og konkurrencer som en del af konceptet, og derfor er det nødvendigt med nyt udstyr. Vi skal bl.a. have anlagt en teknikbane på vandet, der samtidig kan fungere som polobane. Vi skal have indkøbt kajakker og udstyr, der bl.a. er velegnet til sjov og leg i bølger/strøm og kajakker til polo/teknik.

Med de mange penge kan vi nu gå i gang med at indkøbe udstyr i form af kajakker og materialer til anlæggelse af en teknikbane.

Den gode nyhed er, at både indkøb af specialkajakkerne og anlæggelsen af en teknikbane kommer os alle til gode. Det åbner op for unikke og nye træningsforhold for både frigivelseshold og vores tre teknikhold.

Men også for alle andre medlemmer med lyst til at træne sin tekniske kunnen eller få tilfredsstillet sit indre legebarn.



DGI

Ansøgning godkendt til delvis bevilling

Hermed oplyses at den nedenstående ansøgning til DIF og DGI's foreningspulje 2018 er godkendt til delvis bevilling.

Forening	Kerteminde Kajak Klub
CFR-nummer	1240828
CVR-nummer	29592969
Ansøger	Mikael Andersen
E-mail	mks@andersen.mail.dk
Telefon	22327174

Ansøgning:

Ansøgt beløb	134.000
Bevilget beløb	100.000
Ansøgningsområde	Andet
	Vi ønsker at opbygge en ungdomsafdeling.

Ansøgnings beskrivelse:

Kerteminde Kajakklub ønsker at tiltrække flere unge mennesker, og søger derfor midler til dette arbejde.

1: Vi ønsker at etablere en teknikbane for kajak, der også kan anvendes til vandpolo.
2: Der skal indkøbes polokajakker, crossover-kajakker og surfkajakker med tilhørende udstyr.

Vi afholder en del Åbent-Hus arrangementer og samarbejder med skolerne i Kerteminde og Munkebo. Hvis vi har det rette materiel, i form af teknikbaner og kajakker, vil vi kunne etablere en ungdomsafdeling. Denne form for konkurrencepræget aktivitet har vi ikke i klubben, og derfor er gennemsnitsalderen på vores 330 medlemmer på 54 år.

Vi selvfinansierer med kr. 20.000,-

Forventet afslutningsdato:

30-09-2018

Ansøgnings Målsætning

Vi ønsker at få flere unge medlemmer mim. 15-30 år, og herigennem opbygge en fast ungdomsafdeling. Kerteminde Kajakklub består hovedsageligt af ældre personer, og en ungdomsafdeling vil, foruden at tilføre en god energi, også sikre en fødekæde videre i klubben.

Budget:

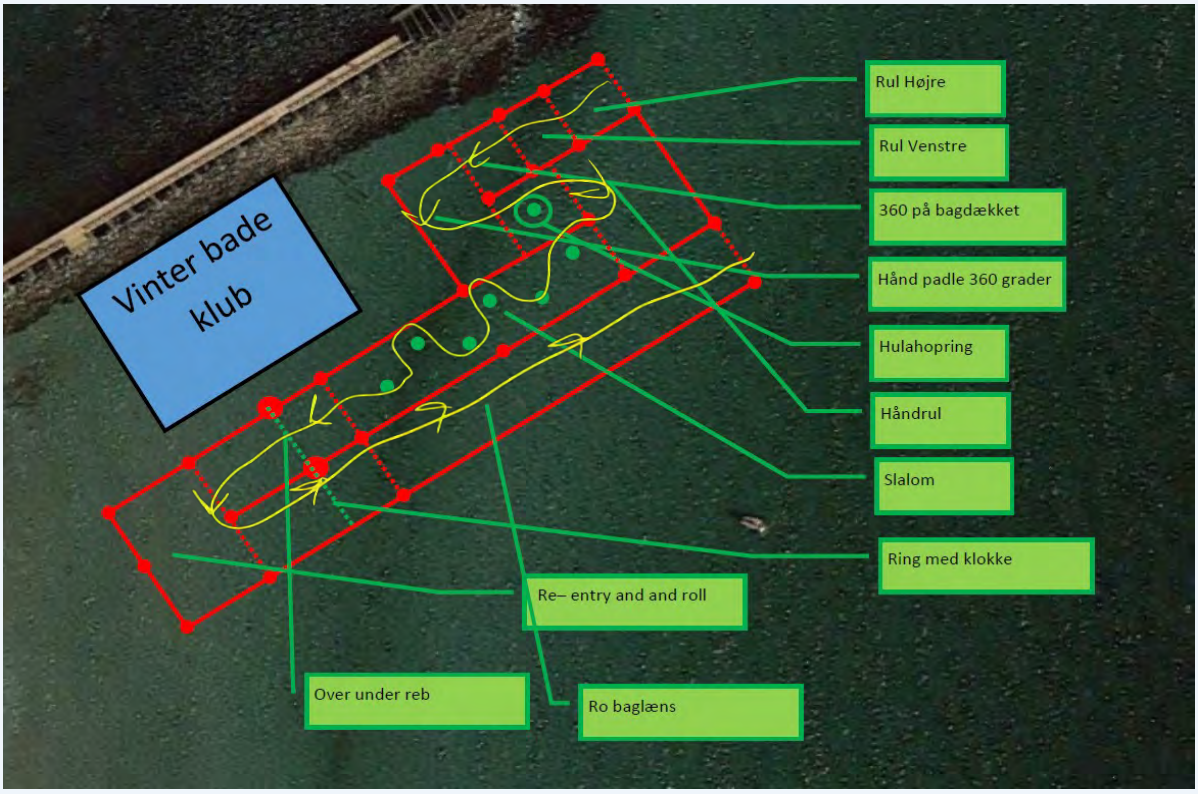
Beskrivelse	Budget
Teknikbane	30.000
4 x polokajakker	24.000
4 x crossover	28.000
4 x surfkajakker	32.000
Pagajer/spraysskirt til kajakker	20.000
	0
	0
	0
	0
	0
Samlet budget	134.000

Nyhedsbrev 3 2018

Teknikbane - fortsat

Anlæggelse af teknikbane og polobane
Silas Kraul fra Dansk Kano og Kajak Forbund har hjulpet os med at tegne en Teknikbane, som vi i første omgang tænker skal placeres ved Sydstranden. Teknikbanen er således indrettet, at den uden problemer kan flyttes et andet sted hen, hvis vind og vejr driller.

I planerne for Sydstranden skal der være minimum to stationære pæle af 2½ meter over vandoverfladen, og disse pæle kan man selvfølgelig ikke flytte rundt på.



Tegningen er ikke korrekt - banen kommer til at ligge længere ud fra Vinterbadeklubben

Sådan kommer vi i gang
Til Instruktørsamlingen den 3.-5. maj 2019 har vi fået vores nye teknikbane sat på programmet som én af de mange workshops, der tilbydes. Vi har også tanker om at invitere f.eks. en Danmarksmester i teknik til at afholde en workshop for klubbens instruktører, så vi alle kan få glæde af det "nye legetøj".

Kajakpolo
Foruden etablering af en teknikbane, vil der også blive indkøbt to polomål. Det betyder, at teknikbanen kan omdannes til en polobane, men det kræver, at vi har målene med fra gang til gang. Derfor har vi spurgt havnefogeden, om vi må benytte de to store pæle, der står for enden af broerne ved isætningsrampen i marinaen. Og det har han givet tilladelse til.

Det betyder, at vi med en ganske lille indsats lynhurtigt kan hænge to mål op i marinaen og begynde at spille kajakpolo. Foruden at være en rigtig morsom aktivitet, som selvfølgelig foregår i polokajakker, så får man også trænet sin teknik og balance, der kan overføres til sin egen kajak.

Nyhedsbrev 3 2018

Hypotermi - Mikael Andersen

Hvad er Hypotermi?
Direkte oversat betyder Hypotermi lav temperatur. I denne forbindelse menes lav kernetemperatur i kroppen. Kernetemperatur er den indre temperatur i kroppen. En kernetemperatur under 35°C defineres som Hypotermi.

I de fleste situationer klarer kroppen selv at opretholde normal kropstemperatur. Men hvis man udsættes for betydelig kulde, eller kølige, fugtige omgivelser i en længere periode, kan kroppens kontrolmekanismer tabe evnen til at bevare kropstemperaturen.

Når kroppen taber mere varme, end den kan danne, opstår der nedkøling, Hypotermi. Vådt eller fugtigt tøj øger risikoen for nedkøling, f.eks. hvis man falder i koldt vand.

Hvad er symptomerne?

Grad 1
-Den underafkølede ryster, men er ved fuld bevidsthed
-Hudoverfladen er kold og bleg
-Den underafkølede er ofte urolig og kan klage over smerter i albue, hænder, knæled og underlivet

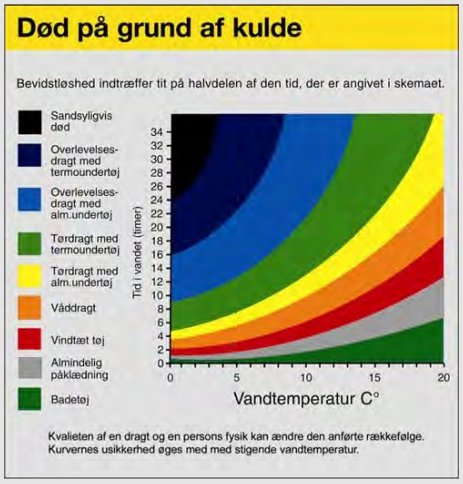
Grad 2
-Den underafkølede ryster ikke længere, og bevidstheden aftager gradvist - Talen bliver sløret
-Vejrtrækningen er langsom og svag - pulsen er langsom og kan være uregelmæssig

Grad 3
-Den underafkølede er bevidstløs - Meget kold hud - Ekstrem lav puls
-Puls i arme og ben er ikke til stede på grund af dårlig/intet blodomløb
-Få og små vejrtrækningsbevægelser

Tre tidsfaser at huske
1-10-1 er en let metode til at huske på de tre faser man går igennem, hvis man ender i koldt vand.

***1** minut - kuldechok*
Det første der sker når du rammer vandet er, at du instinktivt udsættes for en dyb og pludselig gispen efter vejret, efterfulgt af hyperventileren. Vejrtrækningen forøges med 6-10 gange - det er ganske voldsomt.
Det er vigtigt at forholde sig i ro og have hovedet så højt oppe at vejrtrækningen kan foregå uhindret - hvis du får vand i lungerne er der stor risiko for at drukne. Fasen med kuldechok vil vare omkring 1minut.
I denne periode skal du sørge for at undgå panik og få kontrol over din vejrtrækning - intet andet. Hvis du er iført redningsvest er dine muligheder for at holde dig flydende og holde vejrtrækningen i gang størst.

***10** minutter - kropskontrol mistes pga. kulde*
I løbet af de næste 10 minutter vil du langsomt miste evnen til at bruge dine fingre, arme og ben. Herefter har du ikke fuld kontrol over dine egne bevægelser.
Forsøg først med en selvredning og hvis det ikke er muligt skal du tilkalde hjælp og forberede dig på hvordan du vil holde dig flydende og holde luftvejene fri. I løbet af denne periode vil du også miste evnen til at svømme.



***1** time - Hypotermi*
Selv i iskoldt vand kan det tage omkring 1 time før du bliver bevidstløs på grund af Hypotermi.

Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

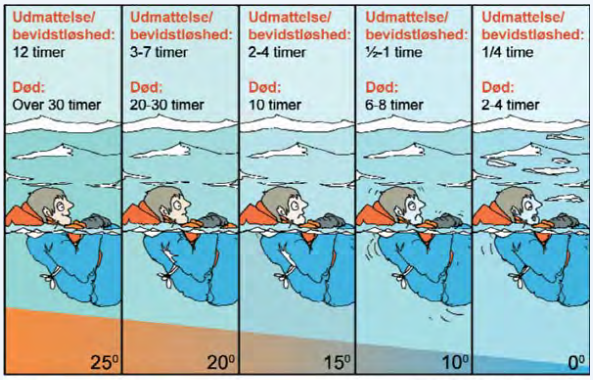
Hypotermi - fortsat

Hvis du falder i vandet

- Undgå at sluge vand ved det første gisp
- Få vejrtrækningen under rimelig kontrol
- Bliv ved kajakken og kravl op i den - eller oven på den
- Kan du ikke komme op i kajakken, så lig stille og luk alle tøjets åbninger så tæt som muligt
- Tag hætte eller hue på hovedet
- Ved eftersøgning til søs anvendes varmesøgende, infrarødt udstyr. Hvis man som eftersøgt observerer eftersøgningsskibe eller helikopter, er det nødvendigt at tage hue eller hætte af midlertidigt, så deres udstyr kan "se" det varme hoved
- Svøm kun hvis der er meget kort afstand til land eller en genstand, der kan bruges til at holde dig flydende

Hvad gør vi med en underafkølet roer?

- *På vandet*
- Giv roeren en hue/neoprenhætte på hovedet
- Pak roeren ind i en stormcag eller lignende
- Giv roeren kulhydrater - fx druesukker
- Få roeren på land



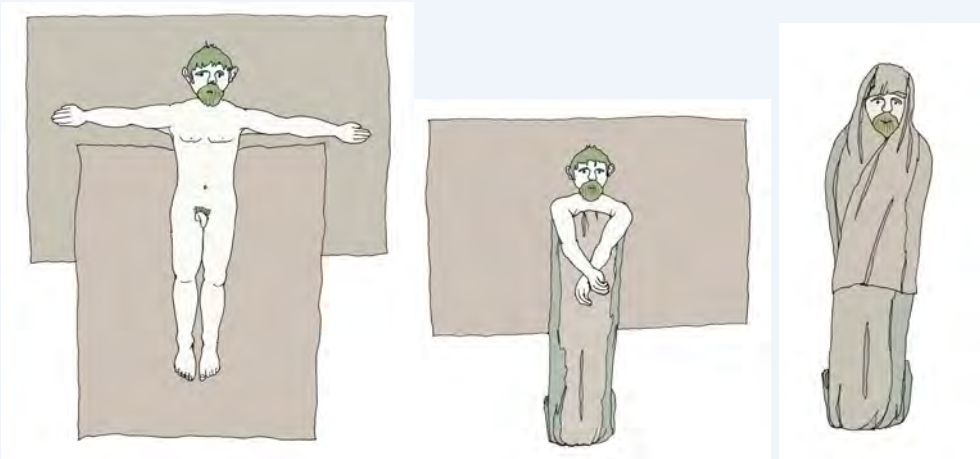
2.1 · Hypotermiens faser

Kilde: Fiskeriets Arbejdsmiljøråd

- *På land*
- Placer roeren på et liggeunderlag - ikke direkte på den kolde jord
- Pak roeren ned i en survivalbag - eller placer vedkommende i et nødshelter
- Giv varme drikke
- Forbered tøjskifte til tørt tøj

Ved langsom genopvarmning indpakkes roeren, så dennes egen varmeproduktion varmer op indefra.

Læg mærke til, at armene ikke ligger ind til kroppen, tæppet skal ligge imellem, for ikke yderligere at afkøle kroppen med de kolde arme.



Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

Kroatien - **Text:** Jørgen Nexøe **Fotos:** Inge Jørgensen / Søren Marcussen

Hrvatsko je lako naučiti ako znate hrvatska pisma
Kerteminde kajakklub er et sted, hvor nye venskaber opstår. Efter at vi gennemførte EPP2 sammen for 4 år siden, har Inge, Lise, Søren og Jørgen nu været på kajakferie sammen for 3. gang. I år gik turen i uge 38 til den kroatiske skærgård. Allerede kort tid efter at vi var kommet hjem fra klubturen til Milos i 2017, besluttede vi at tage på ferie sammen endnu en gang. Efter lidt søgning på internettet fandt vi et kroatisk firma med det tillidsvækkende navn Huck Finn Travel. Derfra var der ikke langt til, at rejsen var bestilt, og vi modtog kort efter opkrævning af depositum via betalingssystemet PencePay, som ingen af os før har hørt om.

Ny søgning på nettet gav oplysning om, at PencePay er et kroatisk mikrobetalingssystem, der har fungeret i mere end 10 år. I relativ tryghed blev rejsen betalt, og direkte flybilletter fra Hamborg til Zadar blev bestilt. Bortset fra kvittering for modtaget betaling hørte vi så ikke mere fra det kroatiske rejseselskab før 14 dage før planlagt afrejse, hvor vi modtog opkrævning af restbeløb og endelig turbeskrivelse.

I Zadar Lufthavn kunne vi forvente at blive mødt af en repræsentant for rejsebureauet, og det var, hvad der skete, så vi var alle glade og lidt lettede. Vi blev kørt til turens første hotel i Skradin, hvor vi mødte turguiden og turens øvrige deltagere: et ungt tysk par, Anja og Detlev, hvor den ene kun talte tysk og en enlig brite, Chris, der fra fødslen havde haft cerebral parese, dvs. var spastiker.

Guiden Iwan var flydende i kroatisk, engelsk og tysk. Vi nåede ikke at lære kroatisk, der ellers, som det fremgår af overskriften på dette indlæg, er let bare man lige lærer de få særlige kroatiske bogstaver, men som dagene gik tog vi mod til os og kommunikerede både på engelsk og tysk. Chris gjorde alle fordomme om fysiske handikaps til skamme og vandt vores store respekt.

Trods sit handikap havde han udpræget humoristisk sans, og han var desuden helt upåvirket af sit handikap i vandet som kajakroer og svømmer.

Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

Kroatien - fortsat

Turen foregik i Prion PE kajakker med ror og TNT aluminiumspagajer med plastikblade. Vi fik udleveret redningsveste og vandtætte poser, der kunne rumme nødvendigt tøj til 6 kajakdage. Inkluderet i turprisen var hotelovernatninger, morgenmad og aftensmad, men frokost skulle vi selv sørge for. Vores frokost bestod mest af pølsehorn og osteboller købt ved de lokale bagere, dvs. kun hvidt brød.

Heldigvis vidste Inge at en halv liter kroatisk øl svarer energimæssigt til to skiver rugbrød. Det blev til en del rugbrødsækvivalenter, når dagens strabadser var tilendebragt.

Vi padlede hver dag mellem 20 og 25 km. Første kajakdag gik fra Skradin over to søer og en kanal til Sibenik og derfra gennem yderligere en kanal til den kroatiske skærgård med Prvic Luka på den bilfrie ø Prvic som mål. Der havde vi to overnatninger på 3-stjernet hotel.

Anden dag var rundtur om en naboø. Efter en kort pause, hvor Jørgen forgæves forsøgte at rulle i den færgeligende kajak, besluttede vi at tage den lange tur rundt om øen, der var præget af skarp klippekyst, hvor man ikke umiddelbart kunne gå i land. Det blev en sen frokost i øens eneste by efterfulgt af et kort kryds tilbage til dagens udgangspunkt Prvic Luka.

Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

Kroatien - fortsat

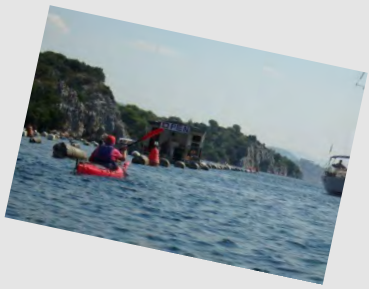
Tredje kajakdag gik turen videre til Kapriji. Endnu en lille skærgårdsø uden biler navngivet efter tidligere tiders kapersproduktion. Undervejs mødtes vi med et hold unge britiske havsvømmere på vores alder og måske lidt ældre. Havsvømning under disse forhold med egen træner og følgebåd er bestemt en overvejelse værd, hvis man vil udvide sit repertoire med vandsportsaktiviteter. De tog lige 4 km havsvømning om formiddagen og så 3-4 km mere om eftermiddagen.

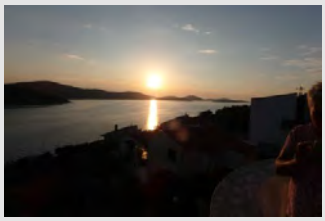
På Kapriji boede vi på et pensionat drevet af to ældre mennesker. Det var næsten lejrskolestemning med hjemmelavet mad og råhygge. Som på den første ø var nattehimlen kun oplyst af månen og stjerner og i fravær af biler var her helt stille.

Næste dag padlede vi rundt om Zirje, en ø præget af maki med kun få indbyggere, der levede primært som fiskere men også dyrkede vin og frugt. Desværre havde den eneste landhandel på Kapriji udsolgt af brød, så vi kunne ikke have vores sædvanlige pølsehorn og osteboller med. Vores guide mente at det ville være muligt at spise på en restaurant på Zirje, så det satsede vi på.

Desværre var restauranten afhængig af varetransport med motorbåd fra Kapriji, og vareforsyning var afhængig af færgetransport fra fastlandet. Det ville dog ikke vare længe, blev vi fortalt. Nogle af os tog en rugbrødsækvivalent i ventetiden, men til sidst måtte vi give op og padle videre på tomme maver. Det blev alligevel en rigtig god kajakdag. Det lykkedes nemlig endelig for Jørgen at rulle i den relativt tunge kajak gentagne gange (2).

Tilbage på pensionatet stod aftenmenuen på grillet svinekød eller fisk.





Nyhedsbrev 3 2018

Kroatien - fortsat

Næste morgen gik turen tilbage til Prvic Luka omkring flere mindre øer og et par gode åbne kryds, hvor vi både så havskildpadder og delfiner. Aftensmaden bestod kroatisk tapas på Faust Vrančić Memorial Centre. Faust Vrančić var en af renæssancens polyhistorer og opfandt bl.a. den første fungerende faldskærm.

Sidste kajakdag padlede vi fra Prvic retur til Sibenik og videre til Skradin, hvor vi blev indlogeret på samme hotel som første dag. Inden returrejse til Hamborg nåede vi at se Krka Nationalpark med vandfald og historisk landsby.

Samlet var det en fantastisk tur i smukke omgivelser. Mad, overnatning og sightseeing var hyggeligt og godt. Men er man til leg og læring i kajak, så er det nok ikke denne tur, man skal tage. Det var store plastikkajakker med tunge pagajer og en guide uden de store kajakkundskaber.

Men bortset fra det vil vi klart anbefale turen.

Jørgen Nexøe

F A K T A

Rejsebureau:
Huck Finn Adventure Travel
Donje Svetice 46c
10 000 Zagreb, Croatia

M:+385 99 314 7373 www.huckfinncroatia.com/

Pris 710 € per person for leje af udstyr kajak, pagaj, redningsvest, sprayskirt, vandtætte poser, 7 overnatninger på hotel/pensionat, morgenmad og aftensmad alle dage og transfer til og fra lufthavn

Ekstraomkostninger: (frokost, frugt, is, øl, vin og kaffe) 100 – 150 € per person for hele ugen

Flyrejse: Eurowings Hamborg-Zadar DKK 1910 per person
Diesel og parkering i Hamborg DKK 1000 per bil

Nyhedsbrev 3 2018

Instruktørweekend for SUP - Mathias Høi

Dag 1:
Vi var alle spændte på at komme i gang med kurset, da vi sad samlet omkring bordet lørdag formiddag i Kerteminde Kajakklub. René og Per fra Aalborg og Holbæk var instruktører på kurset.

Vi var 16 fra hele landet der var samlet for at prøve kræfter med instruktør 1 SUP, hvoraf de fem var Lise Lins, Pia Juul, Lotte Jung, Charlotte Ekholm, og undertegnede fra vores egen klub.

Efter at havde spist os igennem nogle rundstykker og lært hinanden at kende gik vi i gang.

Det første vi skulle have om var fremad paddling, hvor René viste og fortalte om god fremad paddling.
Den næste og meget sjove udfordring vi fik var at der blev lagt 4 bøjer ud i vandet, hvor der var et stykke papir sat fast med karabinhager, som var fyldt med opgaver som en kølhaling, englehop stående på boardet, paddle på et ben og en badehætte til at trække ned over øjnene til blinde paddling.

Vi blev delt ind i hold og skulle løse opgaverne sammen til stor morskab for os alle.

Der var en del gode og sjove øvelser i løbet af dagen og en god stemning på kurset. Undervejs blev vi filmet for at vi kunne få feedback dagen efter.

Dag 2:
På anden dagen skulle vi planlægge et undervisningsforløb til IPP1 og herefter undervise hinanden i det, hvorefter der blev givet ris og ros til alle.

Senere skulle vi prøve at bugsere hinanden. Her eksperimenterede vi med forskellige metoder såsom:
2 på et board, at en person holder i ens leash og at man kan skubbe med et board mod et andet.

Derefter skulle vi arbejde med at få en bevidstløs op på et board. Instruktørerne havde et par nye teknikker med, som vi afprøvede på hinanden.

Alt i alt et meget lærerigt og anerkendelsesværdigt kursus.

Jeg har snakket med DGI og har lagt en billet ind på et nyt instruktør 1 kursus i Kerteminde kajakklub næste år.

Man skal dog være instruktør indenfor en af vores andre bådtyper for at deltage, som det ligger lige nu. Der bliver dog senere lukket op for at man kan deltage uden at være instruktør.

Mathias Høi

Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

Instruktørweekend for SUP - fortsat

Nyhedsbrev 3 2018

Tillykke til vores frigivelseshold - Mikael Andersen

Frigivelseshold 3 - IPP2H
Instruktør 2: Frans Nørskov
Instruktør 1: Lotte Pedersen, Lotte Jung, Merete Lund

Kursister:
Per Bang Johansen
Lone Grønbæk
Julie Hvidt
Arne Juul Madsen
Camilla Valentin Jensen
Lars Madsen
Lotte Nielsen
Jesper Nielsen
Simi Voss

Frigivelseshold 4 - IPP2H
Instruktør 2: *Thomas Bjerg*
Instruktør 1: Sune Flejsborg, Martin Værbak, Charlotte Gaardsted, Marianne Bjerg

Kursister:
Lone Odgaard Pedersen
Andreas Odgaard Pedersen
Camilla Klinkby
Katarina Hansen
Annette Guldfeldt Christensen
Troels Kristensen
Charlotte Ejersted
Lars Klinkby

Frigivelseshold for turkajak - IPP2T
Instruktør 2: Leif Romsø
Instruktør 1: Per Dolleris

Kursister:
Ulf Larsen
Søren Marcussen
Lene Nyberg
Sune Flejsborg
Helle Andersen
Kim Hansen
Michael Toghøj

Nyhedsbrev 3 2018

Tillykke - fortsat

IPP3 - HAVKAJAK
Syv af klubbens medlemmer trænede hårdt efter sommerferien for at blive klar til en IPP3 prøve.

Mathis Høi, Stefan Jensen og Søren Ørskov har løbende gennem hele forløbet hjulpet klubbens kursister med træning og forberedelser.

Per Hansen fra Nyborg Kajakklub deltog som gruppens instruktør 3 og eksaminator.

Prøven foregik lørdag den 20. oktober ved Fyns Hoved, og alle syv kursister bestod i flot stil.

Stort tillykke med den nye opgradering af jeres færdigheder - godt gået:

Jena Sjørup Java - Rikke Sofie Pedersen - Lene Nyberg - Rasmus Frederiksen - Flemming Bay Als - Jesper Pedersen - Jan Modberg

———————————————————————————

INSTRUKTØR 2 - HAVKAJAK
Klubben fik en ny Instruktør 2 lørdag den 13. oktober.

Lotte Jung havde valgt at gå op til prøven gennem Kajakhotellet, og efter en skriftlig prøve og en hård dag på vandet, bestod hun den krævende prøve.

Lotte indtræder nu i klubbens Instruktør 2 gruppe samt i Uddannelses-udvalget.

Stort tillykke til Lotte Jung med den nyerhvervede status - godt gået!

———————————————————————————

INSTRUKTØR 1 - SUP
Der blev afholdt Instruktør 1-kursus i SUP den 1. - 2. sep.

Der var 16 deltagere med på kurset fra hele landet, og fra Kerteminde Kajakklub deltog i alt 5 medlemmer.

Stort tillykke med jeres nye status som Instruktør 1 i SUP - godt gået:

Lise Lins - Charlotte Gaardsted - Lotte Jung - Pia Juul - Mathias Høi

Nyhedsbrev 3 2018

Kaffe og The - Mikael Andersen

Livet er ikke det værste vi har, og om lidt er kaffen klar…

Mange af os har længe nydt godt af de gode kvalitetsdrikke med kaffe og the, som står placeret i små kasser i klublokalet ved reolen.

Men hvor kommer de dejlige drikke fra?

De kommer såmænd fra Lars Hugo (540), der har en yderst flink bekendt, der leverer poserne.

Der er tale om "fejlproduktioner" af selve emballagen, men bestemt ikke af indholdet.

Poserne er beregnet til at tage med på kajaktur, og ikke til at nyde i klublokalet.

Fyld derfor en termokande med varmt vand og tag én af poserne fra klublokalet med, næste gang du skal på kajaktur med indlagt drikkepause.

Vi siger mange tak til både Lars Hugo og hans bekendte for den flotte gestus!

Klubtøj

Hejtex, et firma på Nordre Ringvej i Kerteminde, har givet os nogle fornuftige priser på produktion af kvalitets trøjer og caps, begge dele med broderi.

De røde caps er med hvidt broderi, og lavet af en blanding af polyester og bomuld.
Den er derfor - i modsætning til den gamle model - helt synkefri.

Caps kan købes hos formanden for kr. 75,-
(vi har kun røde caps)

Klubtrøjerne er af høj kvalitet, og leveres i mange farver i både herre og dame modeller.

Klubtrøjerne bliver leveret med et flot 5-farvet broderi af vort logo.

Trøjer kan bestilles hos formanden for kr. 110,-
(betales først ved levering)

Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

Uheld med trailer - Mikael Andersen

Lørdag morgen den 8. september mødtes medlemmer, der havde tilmeldt sig turen til Silkeborg, for at pakke kajakker på traileren. I alt 10 kajakker skulle med – de resterende 8 kajakker havde dem, der allerede var kørt til campingpladsen ved Silkeborg, selv transporteret. Der blev gjort et grundigt stykke arbejde med at spænde kajakkerne fast på traileren, og de medlemmer, der ikke havde prøvet det før, fik en meget grundig vejledning. Det skulle vise sig at være en rigtig, rigtig god øvelse…

Karsten Koch spændte traileren på sin bil og så tog vi lystigt afsted i to biler mod en herlig kajakweekend.
Det var begyndt at regne en smule, men det var først da vi nåede omkring Nr. Åby, at regnen for alvor tog til i styrke. Det var dog helt udramatisk indtil vi nåede Lillebæltsbroen. Bedst da vi begyndte at køre op på broen, blæste det voldsomt op, og da vi nåede cirka halvvejs op på broen blev kajaktraileren ramt af en voldsom vind, der fik den ud af kurs.

Os, der kørte bagved traileren, så tydeligt, hvordan den først svingede på et hjul til den ene side, hvorefter den vippede tilbage på det andet hjul med en faretruende hældning. Karsten hev resolut i rattet og fik drejet både bil og trailer ud mod nødsporet, hvor traileren helt uundgåeligt væltede det sidste stykke mod rækværket med stor kraft. Vi nåede i den bagerste bil at komme med ind i nødsporet, hvor vi lettere chokeret kunne se den væltede trailer med kajakker hængende ud over vandet.

Mens trafikken gled meget langsomt forbi os på motorvejen, fik vi tilkaldt politiet, der kort efter dukkede op med blå blink. Efter et hurtigt overblik over situationen fik de tilkaldt assistance til at afspærre det ene spor. Vi kunne fra bilen se, at også søværnet var ankommet nede på vandet, hvor der var en stor jolle med 5 dykkere/reddere om bord samt et af søværnets større skibe. De lå på "vagt" og afviste både, der ville sejle under broen ved det sted, hvor vi holdt. Flere af kajakkerne hang ud over kanten med fare for at styrte ned, og det var derfor en lettelse at se søværnet i aktion.

Imens ville skæbnen, at vejret slog fuldstændigt om igen, og vinden lagde sig mens solen skinnede lystigt… Vi kunne ærgerligt konstatere, at 15 minutter havde skilt os fra succes til fiasko!

Men hvad skete der med grejet?
Traileren har fået bøjet stellet. Munin er totalskadet. To andre klubkajakker har fået revner i cockpitkanterne samt dybe afskrabninger langs siderne. Rikke Terp og Helle Andersens kajakker har begge fået alvorlige skader. Bjarne Rasmussens helt nye kajak havde også fået en hård medfart. Men vi priser os alle lykkelige over, at der udelukkende er tale om materielle skader.

I skrivende stund venter vi på afgørelse fra klubbens forsikringsselskab, men vi forventer at få alt dækket!

Det begyndte at regne stærkt, da vi kørte ind på Lillebæltsbroen. Sammen med regnvejret opstod også kraftige vindstød.

15 minutter efter uheldet lagde vinden sig og solen begyndte at skinne.

Nyhedsbrev 3 2018

Klubbens hurtige mand - Mikael Andersen

Fylkir Sævarsson har fart i blodet - og i kajakken. Som en af de meget få i Kerteminde Kajakklub, stiller Fylkir op til mesterskaber i Danmark og udlandet.

Vi har kigget lidt i hans fascinerende logbog:

27. maj
Kerteminde kajakklub ramte i dag den øverste hylde, da Fylkir kom på podiet med en 1. plads til Fænø rundt, i havkajakklassen - med godt luft ned til nr.2.

3. juni
Indsamlingsløbet i Næstved gik glimrende med omkring 30 deltagere. De fleste omgange, 15 stk. af 7 km. (106 km.) - tilhørte Kerteminde kajakklub.
Nr. 2 roede 13 omgange. En rigtig god dag på vandet, hvor målsætningerne blev indfriet, i en god sags tjeneste og i kamp mod uret.

4. august
1.plads i havkajak og 3. plads overall i dagens dyst rundt om Amager. Fylkir roede 47 km. i tiden 5t21min med indlagt (forpligtet) pause efter 25 km. - strid modvind til sidst , som knuste en ellers helt fin gennemsnitsfart på 10.6 km/t på de første 25km.

Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

Klubbens hurtige mand - fortsat

12. august
Det blev til flot 2. plads i Thurø rundt - som udgør en del af Dansprint Oceanracing Cup 2018.
Fylkir var glad for de 19 points han fik der. Vind og vejr var til gengæld ikke til at skrive om, og sammen med en god blanding af med- og modstrøm gav det en tid på 1 time 45 min., som han mener er godkendt for en decideret langdistance kajak.

19. august
Uddrag fra artikel i Nibe Avis:

*"Klassens bedste roer, islandske **Fylkir Sævarsson**, Kerteminde, er nærmest uovervindelig, og jeg har aldrig slået ham, påpeger Jacob Norris."*

Andenplads til Jacob Norris i havkajak maraton
Ikke nok med, at Nibe Roklubs Jacob Norris lørdag stillede op ved DM-maraton på Bagsværd Sø for almindelige »tur«-kajakker. Søndag morgen stillede han op i vestjyske Agger, i den noget tungere havkajak klasse; ligeledes på en maraton distance, 21 kilometer.
– Denne konkurrence foregår over flere løb, og det er mit sæson-mål at slutte blandt de tre første i klassen. Klassens bedste roer, islandske Fylkir Sævarsson, Kerteminde, er nærmest uovervindelig, og jeg har aldrig slået ham, påpeger Jacob Norris. Og sådan skulle det også gå ved løndagens løb i Agger, hvor Jacob Norris kom ind på en flot andenplads i løbet. Samlet ligger Nibe-roeren således nu på en andenplads, inden sidste afdeling af løbet den kommende weekend foregår langs den nordsjællandske kyst.

8. september
Sølvmedalje til Fylkir og Kerteminde Kajakklub ved Tour de Gudenå i går på 73 km. distancen i havkajak, tiden 6t22min med ca. 11.5 km. i gennemsnit (med en overbæring og ingen pauser).

Jacob Norris – her til højre sammen med løbets vinder, islandske Fylkir Sævarsson fra Kerteminde.

Mød Fylkir den 12. november

Klubaftenudvalget glæder sig til at præsentere kajakroeren fra det Nordatlantiske mandag den 12.11.2018 kl. 19.00 i klublokalet.

Fylkir skriver:
"Angående indhold af foredrag så bliver "rygstykket" min DK Rundt tur i 2014 - flettet sammen med - hvem jeg er og hvor jeg kommer fra - den nordatlantiske tankegang - langdistance roningens elementer - Ocean Racing/ havkajakkens konkurrence vilkår/muligheder - udviklingen af Panthera kajakken - og IKKE mindst glæden over at bo i Danmark."

Tilmelding i kalenderen. Kaffe og kage: kr. 10,-

Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

Siden sidst - fra 1. august til standerstrygning

Åbent Hus

- Åbent Hus den 5. august

Klubture

- Odense Å den 19. august
- Silkeborg den 8. - 9. september
- Skjern Å den 15. september
- Noret Rundt den 7. oktober

Teknik

- Teknik 1, 2 og 3 afholdt hver 14. dag

Workshops

- Rulleworkshop den 31. august

Kurser

- IPP1 - havkajak
- IPP1 - SUP
- Frigivelseshold 3 + 4 for havkajak
- IPP3
- Instruktørkursus for SUP
- Frigivelseshold for turkajak
- Navigation
- Førstehjælp

Særlige arrangementer

- Havnefest med kajakshow den 4. august

Møder

- Bestyrelsen har afholdt møder den
  22. august + 17. oktober
- Klubintro for nye medlemmer den 2. oktober

Bamseuddeling ved standerstrygning

- Uddeling af Trøstebamse:
  Gert Voigt
  Karsten Koch
- Uddeling af Superbamse:
  Alle medlemmer af Kerteminde Kajakklub

Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

Kommende aktiviteter - fra standerstrygning til 31. december

Klubture

- Odense Å den 4. november

Klubroning

- Vinterroning hver søndag fra 10:00 - 13:00
- Vinterteknik hver anden søndag fra 13:00 - 16:00

Kurser

- Fridykning i svømmehal - datoer ikke fastlagt
- Rul i svømmehal - datoer ikke fastlagt

Særlige arrangementer

- Julekajak den 9. december
- Julefrokost for onsdagsklub - dato ikke fastlagt
- Julefrokost for medlemmer - dato ikke fastlagt
- Nytårsfest for medlemmer - dato ikke fastlagt

Svømmehal

- Svømmehal fast hver onsdag og lørdag

Møder

- Bestyrelsen holder møde den 12. december

Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

Standerstrygning 2018

Standerstrygningen, hvor klubben siger farvel til sommerhalvåret og goddag til vinterhalvåret, startede med fællessang i klublokalet med Ole Bagger bag keyboardet. Herefter fulgte en både regnfuld og vindblæst standerstrygning med Christian på stigen, formandens tale og 3 x hurra for Kerteminde Kajakklub.

15 medlemmer trodsede vind og vejr og roede en særdeles frisk tur, hvoraf de fleste tog en tur til Stavres Hoved mens en håndfuld roede rundt i marinaen med rul og redninger.

Kl. 18.00 gik vi til bords, hvor alle startede med at rejse sig op og holde et minuts stilhed til ære for Gorm!

Standerstrygningstalen blev gentaget fra om eftermiddagen. Claus Treu fortalte os lidt om menuen, og så var det endelig på tide at få noget at spise.

Umiddelbart efter forretten skulle vi finde modtagerne af trøstebamser og superbamse. Men inden vi skred til udnævnelserne, satte Ole Bagger sig igen bag keyboardet og spillede for til klubbens dejlige sang.

Gert Voigt fik den første trøstebamse, fordi han havde to meget kedelig – og farlige – oplevelser i sommers. Først oplevede han at kuglerne føg om ørerne på ham, da han roede sig en stille tur på Sydstranden. Det var Fugle-skyttelauget, der morede sig med at skyde ud over vandet – og ud over Gert. Et par dage efter var han meget tæt på at blive overtromlet af en vanvittig fører af jetscooter. Heldigvis slap Gert med skrækken.

Den anden trøstebamse gik til Karsten Koch. Og de fleste har nok hørt om den uheldige klubtur til Silkeborg, hvor kajaktraileren væltede midt på Lillebæltsbroen. Karsten var føreren af bilen der trak traileren, og hans resolutte reaktion hindrede, at ulykken trods alt "kun" kom til at være med materiel skade.

Superbamsen blev givet til en gruppe af mennesker, der ovenpå en tragisk hændelse rykkede tættere sammen, og i fællesskab fik hele maskineriet i klubben til at fungere. Derfor blev årets superbamse givet til alle medlemmer af Kerteminde kajakklub…

I stedet for en flaske vin til alle, gav klubben en lille en til kaffen.

Superbamsen vil stå synligt fremme i klublokalet, til den igen skal uddeles.

Nyhedsbrev 3 2018

Kerteminde Kajakklub
www.kerteminde-kajak.dk

Standerstrygning 2018

Efter hovedretten fulgte endnu et indslag. Denne gang skulle medlemmer, der havde gjort en særlig indsats til glæde for os alle, have et skulderklap.

Alle instruktører 1 og 2 får hver én af vores nye kasketter med broderet klubnavn og instruktør, 1 stk. badekort og et stk. gavekort på 400 kroner til Kajakbiksen.

De instruktører, der var tilstede på aftenen, blev kaldt op og stillet i flåde. Herefter skulle hver instruktør vise en flot teknik med forevisningskvalitet, hvilket er nok så svært uden pagaj og kajak.

Jytte Munter og Karsten Koch modtog også et skulderklap for deres gode indsats.

Ikke alle modtagere af skulderklappet var til stede, og de får udleveret gavebevis m.v., når de næste gang er i klubben eller henvender sig til formanden.

Christian tager flaget ned med hjælp fra Ole

Efter middagen blev der gjort klar med kaffe og the. Pia Modberg, Lone Grønbæk, Jytte Munter, Charlotte Ejersted og Claus Treu havde stillet i alt 7 fantastiske kager op på kaffebordet. Kagerne skulle bedømmes af alle, hvilket betød, at man var i den herlige situation at skulle tage 7 stk. kager til kaffen.

Ole Bagger var den eneste der havde tilmeldt sig på underholdningslisten, og han havde sammensat en quiz, der bestod af et festfyrværkeri af kendte og knap så kendte melodier af Kim Larsen krydret med sindrige spørgsmål.

Hvert bord fik uddelt et halvt spil kort, og dem der trak det højeste kort, havde retten til at svare på spørgsmålene.

Ole havde købt en præmie til vinderholdet.

Sidst på aftenen kunne Claus Treu overrække en præmie, som Tom Rugaard havde indkøbt, til Jytte Munter for en fantastisk æblekage.

Arkivfoto: Fra standerstrygning 2017